

Rollstuhl-Tischtennis

Im Tischtennis ist es gut möglich, dass Rollstuhlfahrer und Fußgänger gemeinsam trainieren. Einmal in der Woche gibt es die Möglichkeit in der Turnhalle von Rappertshofen (siehe Homepage) am Tischtennis teilzunehmen.



Handbike

Der RSKV Tübingen hat eine Handbike-Mannschaft, die Teil des Firmenteams von ProActiv ist. In den Sommermonaten treffen sich die Mitglieder (je nach Wetter) ein bis zweimal in der Woche zum gemeinsamen Training. Hobbyfahrer und Rollstuhlfahrer, die diesen Sport neu kennen lernen möchten, sind herzlich eingeladen am Training teilzunehmen. Bitte vorher den Fachwart kontaktieren.



QUALIFIKATION

Jede Veranstaltung wird von einem ausgebildeten Übungsleiter ausgeführt. Je nach Sportart sind qualifizierte Trainer dabei, die mit den Mannschaften üben.

Über den Verein

Wir möchten Menschen, die auf den Rollstuhl angewiesen sind, die Möglichkeit geben, in der Gemeinschaft Sport zu treiben. Auch Fußgänger, die Interesse am Rollstuhlsport haben, sind willkommen.

Unser Sportangebot wird von einer großen Zahl Rollstuhlfahrer aus einem Einzugsgebiet von 100 km wahrgenommen.

Auf der Homepage finden Sie zusätzliche Informationen sowie Wegbeschreibungen.

Wir werden gefördert von:

Brillinger
Orthopädie

PROACTIV
REHA-TECHNIK

PARAVAN
MOBILITÄT FÜR DEIN LEBEN

SCHWALBE

Wenn Sie uns unterstützen möchten:

Spendenkonto:
Volksbank Herrenberg-Nagold-Rottenburg
IBAN: DE12 6039 13100617 696004
BIC: GENODES1VBH



ROLLSTUHLSPORT
UND KULTURVEREIN



Unser Sportangebot:

- Breitensport und Schwimmen
- Kinder- und Jugendgruppe
- Rollstuhlbasketball
- Rollstuhl-Tischtennis
- Handbike
- Ski-Alpin
- Rugby
- Cheerleading



Breitensport

Das Herzstück unserer Vereinsarbeit ist der Breitensport. Er war der Hauptgrund für die Gründung des RSKV im Jahr 1980. Schon bald war der Wunsch groß, noch weitere Abteilungen einzurichten.

Im Mittelpunkt des Breitensports steht die Förderung des Einzelnen für den Alltag. Nach dem Aufwärmen und etwas Gymnastik wird in Form von Spielen Kraft, Ausdauer und Kondition trainiert. Der **Erfahrungsaustausch** zwischen den Teilnehmern ist ein wichtiger Bestandteil, dem bewusst Zeit eingeräumt wird. Das ist gerade für **frisch entlassene Patienten ein hilfreiches Angebot**. Sie haben so die Möglichkeit Kontakte zu erfahrenen Rollstuhlfahrern aufzubauen.

Nach dem Training in der Halle besteht zusätzlich die Möglichkeit im Bewegungsbad der BG-Klinik Tübingen **Schwimmen** zu gehen.



Außerdem wird vom Breitensport einmal im Jahr eine einwöchige **Monoski-Freizeit** (zusammen mit Monoski-Trainer und Begleitperson) organisiert, an der Vereinsmitglieder teilnehmen können.

www.rskv-tuebingen.de

www.rskv-tuebingen.de

Rugby

Der ultimative Mannschaftssport für alle Tetraplegiker, Spastiker und Contergan-Geschädigte sowie Amputierte oder Paraplegiker mit zusätzlicher Einschränkung an Händen und Armen.

Die „Bulls“ laden jeden Interessenten zum Schnuppern ein.



Kinder- und Jugendtraining

Einmal in der Woche gibt es eine Breitensportgruppe speziell für Kinder und Jugendliche. Dort wird v.a. der selbständige Umgang mit dem Rollstuhl geübt. Spaß und Spiel stehen im Vordergrund. Neue Mitglieder sind (mit und ohne Eltern) immer willkommen.



Ansprechpartner und Trainingszeiten der Abteilungen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.rskv-tuebingen.de

Cheerleading

In unserer inklusiven Cheerleading-Gruppe „The Blue Poisons“ tanzen Rollstuhlfahrer und Läufer gemeinsam. Einmal in der Woche wird trainiert – Aufwärmen, dann der Hauptteil Tanzen und Krafttraining.

Die Gruppe freut sich jederzeit über neue Mittänzer, egal ob Mann oder Frau, Läufer oder Rollstuhlfahrer.



Rollstuhlbasketball

Die RBB-Mannschaft des RSKV Tübingen trainiert zweimal die Woche und nimmt am Spielbetrieb teil. In den letzten Jahren wurde eine Nachwuchsmannschaft für Jugendliche aufgebaut. Jugendtraining siehe Homepage.



www.rskv-tuebingen.de

Ski Alpin

Monoskifahrer, aber auch stehende Skifahrer mit Handicap haben bei uns die Möglichkeit an Trainingslehrgängen teilzunehmen. Trainiert werden alle Disziplinen des Ski Alpin unter Anleitung eines qualifizierten Trainers. Das Hauptziel ist die Teilnahme an nationalen und internationalen Skirennen. Aber auch freies, sportliches Fahren in der Gruppe ist bei uns möglich. Fortgeschrittene Kenntnisse im Skifahren sowie Ausrüstung müssen gegeben sein.



Brillinger.
Orthopädie
Sport

Orthopädie Brillinger GmbH & Co. KG
Handwerker-Park 25 • 72070 Tübingen
Tel. 07071 4104-0

AKTIV IM ROLLI
mit unserer Unterstützung



www.brillinger.de

TÜBINGEN REUTLINGEN STUTTGART MÖSSINGEN ROTTENBURG ENGEN



**Wir sind TüStrom-Freunde.
Denn positive Energie
wirkt ansteckend.**



TüStrom-Freunde.de
Jetzt empfehlen: € 50,- Prämie